



Riktlinjer för Mobiltelefoner och Sociala Medier

Syfte

På Djursholms Ridklubb och Ridskola ska alla – hästar, elever, medlemmar, föräldrar och personal – känna sig trygga. Det gäller även hur vi använder mobiltelefoner (mobiler). Mobiltelefoner får inte användas under ridning, hantering av hästar eller i miljöer där hästar vistas, om det inte är absolut nödvändigt. Vårt beteende i stallet ska alltid prioritera vår egen, andras och hästarnas säkerhet och välbefinnande.

Vi är i stallet för att lära oss, utvecklas och ha roligt tillsammans med hästarna och med våra klubbkompisar. Då är inte mobiltelefonen ett nödvändigt inslag. Mobiltelefonen kan även utgöra en säkerhetsrisk om uppmärksamheten riktas mot den i stället för hästen som alltid måste komma i första hand.

Syftet med dessa riktlinjer är att säkerställa att mobiltelefonanvändning sker på ett säkert, respektfullt och ansvarsfullt sätt, så att vi:

- minskar risken för olyckor
- skyddar hästarnas välbefinnande
- värnar om allas personliga integritet, då lagar skyddar hur bilder och filmer får tas och delas.
- skapar en lugn och trygg stallmiljö både för människor och djur

Så här gör vi:

1. Mobilen ska vara på ljudlöst läge

Mobiltelefoner ska vara inställda på ljudlöst läge på hela anläggningen. Hästar kan bli rädda av plötsliga ljud eller vibrationer.

2. Använd mobilen bara när du står still och är klar med hästen

Mobiltelefoner får inte användas när du leder, rider eller hanterar en häst. Du behöver ha båda händerna fria och full uppmärksamhet på hästen.

3. Mobilförbud i hästens omedelbara närhet

I stallgång, vid in- och utsläpp och när du gör i ordning hästen får mobiltelefonen inte användas. Undantag gäller endast vid nödsituationer.

4. Mobilen ska vara undanlagd under ridpasset

Under ridpasset ska mobiltelefonen vara **undanlagd** och får inte användas. Ha mobilen i säkerhetsficka eller i skåpet. Vid uteritt får mobilen medföras i säkerhetsficka. Säkerställ att mobilen är inställd på ljudlöst läge.

5. Hörlurar är inte tillåtna

Hörlurar får inte användas vid ridning, i hästens närhet eller där fordon rör sig. På platser utan hästar eller fordon får en hörlur användas på låg volym.

6. Filma eller fota bara om du fått tillåtelse

Du får **inte** ta bilder eller filma andra personer utan att fråga dem om lov först. Det är en del av lagen om **personlig integritet**. Du får inte heller filma i omklädningsrum eller andra privata utrymmen.

7. Filmning under lektion kräver godkännande

För att filma under lektionstid krävs:

- tillstånd från ansvarig ridlärare
- samtycke från alla på ridbanan
- tydligt syfte (t.ex. utbildning eller publicering)

8. Publicera inget utan samtycke

Om du vill lägga upp en bild eller film från ridskolan på sociala medier krävs samtycke från alla personer som går att identifiera, även ridläraren, på bilden eller filmen. Inget material som kan uppfattas som kränkande eller mobbande får delas.

9. Om du behöver ringa – gå undan

Om du måste ringa ett samtal, gå till en lugn plats där du inte stör hästar eller andra. Vid telefonsamtal på läktaren pratar vi lugnt och kort.

Om du är intresserad av att läsa mer om säkerhet i stallet, vid ridning och hantering av hästar, så finns information i Svenska Ridsportförbundets säkerhetsanvisningar [”Säker med häst”](#) och [allmänt om säkerhet](#).

[Tävlingsreglementets \(TR\) gemensamma bestämmelser](#) omfattar även kommunikationsutrustning och mobiltelefonanvändning vid tävling.